

日替わりプログラム内容

曜日	プログラム名	内容
月曜日	ルミナスコミュニケーションタイム① (LCT)	最近（過去）あった出来事、そこで感じたことなど、 ゆったりと、今の自分にあるものを話し聴く場 周りの人たちと本音で話す機会を大切にしています
火曜日	ディスカバリープログラム 街清掃・面接練習・TEL練習	外部の講師をお呼びして話して頂いたり、 会社見学なども行っています 週替わりで、街清掃や面接練習、TEL練習も行います
水曜日	フィールドワーク	公園や体育館、海や山、神社や芸術館など、 いろいろな場所に行って様々な体験をします
木曜日	PC訓練	エクセルやワード、パワーポイントなどの 基礎的な使い方を学びます
金曜日	ルミナスコミュニケーションタイム② (LCT)	自分のことをより深く理解し、 他者との関わりも考えます

☆講座の詳細内容は、事前に事業所内の掲示板にて告知します