

日替わりプログラム内容

曜 日	プログラム名	内 容
月曜日	ルミナスコミュニケーションタイム Luminaus communication time (LCT)	『講座×グループワーク×対話』を軸に、 自己理解・他者理解を深めます。
火曜日	ディスカバリープログラム Discovery program	『体験×発見×スキル獲得』をテーマに、 外部から講師をお呼びして専門的な知識や技術を学びます。
水曜日	フィールドワーク Field work	外で体を動かす時間。運動公園や体育館へ行っての運動。 お散歩。みんなでお買い物。ビーチコーミング等を楽しみます。
木曜日	フリータイム Free time	作業・訓練をしたり、アナログゲームをしたり、のんびり趣味の時間を楽しんだり、 お菓子作りをしたり、月2回お茶会をしたり…各自で自由に使える時間です。
金曜日	ルミナスコミュニケーションタイム Luminaus communication time (LCT)	『講座×グループワーク×対話』を軸に、 自己理解・他者理解を深めます。

☆講座の詳しい内容は、事前に事業所内の掲示板にて告知いたします